

Nieuwsbrief Gezonde Moestuin nr. 3

van Janneke Tops

Februari 2014

- **Nee, dank je:** Als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, mail mij dan a.j.b..
- **Delen:** Voel je vrij deze Nieuwsbrief door te sturen naar anderen die wellicht ook geïnteresseerd zijn in gezond moestuinieren.
- **Eerdere nieuwsbrieven:** voor wie eerdere nieuwsbrief gemist heeft: deze zijn terug te vinden op mijn site www.gezondemoestuin.nl



In deze nieuwsbrief

1. **Nieuwe ronde** cursussen en lezingen Gezond Moestuiniëren
2. **Grélinettes te koop** via Gezonde Moestuin: bestel snel!
3. **Zelf zaden telen** met Zaadgoed cursusedagen
4. **Moestuin cursus Platform Eetbaar Amsterdam**
5. **Update Velt** (Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren)
6. **Ontdek en steun eco-project Amasiko** in Uganda
7. **Inspirerende bijeenkomsten en activiteiten** de komende maanden
8. **Update TEDx-talks** food and agriculture

1. Nieuwe cursussen en lezingen Gezond Moestuiniëren



O.a. in A'dam, Zeewolde, Winterwijk, Groningen, Culemborg en Den Bosch

Voor de komende maanden staan er weer diverse cursussen en lezingen op het programma, zie het overzicht hieronder en voor meer details mijn website: www.gezondemoestuin.nl. **Nieuw** zijn mijn bijdrage aan de moestuincursus voor het **Platform Eetbaar Amsterdam**, de cursusedag op maat in Zeewolde, en de activiteiten samen met '**Frankville Groningen**'. Frankville is een bruisende studentengroep in Groningen die op het universiteitscomplex een gezamenlijke moestuin gaat starten dit voorjaar. Ik zal ze gedurende het gehele groeiseizoen begeleiden met o.a. 'Tips van Tops' (een vondst van de Frankvillers), en er zijn diverse gratis toegankelijke publieksactiviteiten ingepland. Dit alles is mogelijk doordat Frankville een 'Groen en Doen' voucher heeft gewonnen. **Naast deze ingeplande dagen, is er ook nog ruimte voor andere cursussen of lezingen de komende maanden. Heb je een verzoek, mail me! Dan kijken we gezamenlijk wat er mogelijk is.**

Februari:

Za. 15: Zeewolde *Cursusdag op maat*
Woe. 19: Groningen *Gratis mini college Gezonde Moestuin*

Maart:

Zon. 9: Boyl *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Vr. 14 Culemborg *Verkorte basiscursus Gezond Moestuineren Volksuniversiteit*
Wo. 19 Groningen *Gratis workshop compostmaken met Frankville*
Vr. 21 Den Bosch *Verkorte basiscursus Gezond Moestuineren Volksuniversiteit*
Zo. 23 Zeewolde *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Vr. 28 Nader te bepalen lokatie *Cursusdag Zaadgoed (zie hieronder bij 2.)*

April

Woe. 2 Nader te bepalen lokatie *Cursusdag Zaadgoed (zie hieronder bij 2.)*
Vr. 4 Zeewolde *Bodem en Compost*
Za. 5 Zeewolde *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Zo. 6 Amsterdam *Onderdeel Moestuincursus Platform Eetbaar Amsterdam*
Ma. 7 Amsterdam *Onderdeel Moestuincursus Platform Eetbaar Amsterdam*
Woe. 9 Nader te bepalen lokatie *Cursusdag Zaadgoed (zie hieronder bij 2.)*
Do. 10 Winterswijk *Lezing Bodem en Compost (5 euro entree)*
Vr. 11 Ouderkerk ad Amstel *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Za. 12 Zeewolde *Bodem en Compost*
Zo. 13 Zeewolde *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Ma. 14 Culemborg *Gezond Moestuineren voor gevorderden Volksuniversiteit*

Mei

Za. 10 Zeewolde *Basiscursus Gezond Moestuineren*
Zo. 11 Zeewolde *Diverse lezingen*

In mei zullen er nog meer activiteiten komen, raadpleeg www.gezondemoestuin.nl voor het laatste nieuws.

2. De originele grelinettes te koop via Gezonde Moestuin: bestel snel, vóór 19 februari



Grelinette met 5 tanden



Grelinette met 4 tanden



Grelinette met 3 tanden

Tijdens mijn cursussen vertel ik vaak over de grelinette (zie foto), een fantastisch stuk gereedschap waarmee ik in Frankrijk gedurende 13 seizoenen met veel plezier en naar volle tevredenheid heb gewerkt in de moestuin aldaar. Het maakt de bodem vrij diep los, zonder dat je hoeft te spitten. Goed voor de bodem en goed voor je rug.

Het originele model grelinette met de houten handvaten, ontworpen door Olivier Grelin, ben ik in Nederland nog niet tegengekomen. En dat model is mij het beste bevallen. Daarom ga ik ze zelf vanuit Frankrijk halen zodat ze ook voor jullie hier beschikbaar

worden. Hieronder tref je de maten en tarieven aan. Voor jullie als Gezonde Moestuin cursist of geïnteresseerde, hanteer ik een voordelig tarief. Het is desalniettemin even een investering, maar bij normaal gebruik (d.w.z. niet extreem forceren als er stenen in de bodem zitten), gaan de grelinettes heel lang mee en zul je er veel plezier aan beleven.

Voor kleigronden word de 4-tandige grelinette aangeraden, maar als je een erg zware kleigrond hebt, zou ik eerst een grelinette lenen om te proberen of het op jouw grond gaat. In dat geval in ieder geval ook voldoende compost toevoegen om de grond beter bewerkbaar te maken.

Je kunt je **TOT UITERLIJK WOENSDAG 19 FEBRUARI** op voorinschrijving aanmelden als je interesse hebt. Vanaf 3 maart zullen ze beschikbaar zijn, en zal ik ze meenemen naar de cursussen en lezingen die ik daarna verzorg (zie www.gezondemoestuin.nl). We kunnen dan per mail afspreken waar en wanneer jij jouw grelinette afhaalt. Heb je interesse? Mail me op gezondemoestuin@gmail.com. Je ontvangt dan de bestelgegevens. Je bestelling is definitief als ik het aankoopbedrag heb ontvangen.

Grelinettes karakteristieken en tarieven			
Type grelinette	3 tanden	4 tanden	5 tanden
Speciale prijs cursisten (incl BTW)	€91,00	€95,00	€98,00
Breedte	33 cm	36 cm	46 cm
Lengte tanden	25 cm	25 cm	25 cm
Afstand tussen tanden	11 cm	11 cm	11 cm
Lengte stelen	1,10 m	1.10 m	1.10 m
Totaalgewicht	3 kg	3,8 kg	4.3 kg

3. Zelf zaden telen cursusdagen



Dit voorjaar zal ik op verzoek van en in samenwerking met **Stichting Zaadgoed** een basiscursus zaadteelt voor moestuinders verzorgen. Lijkt het je leuk om zelf zaad te telen? Geef je dan snel op voor deze cursus. Dankzij een samenwerking met professionele zaadtellers in de voorbereiding, zul je veel opsteken tijdens deze middag. De cursus bestaat uit twee middagen; een dag over zaadgoed zaaien in het voorjaar en een oogstdag in de herfst.

Tijdens de cursus leer je hoe zaadvermeerdering in zijn werk gaat en hoe je zaadteelt kunt inpassen in je teeltplan. Je krijgt praktische tips over het telen, oogsten, drogen en bewaren van zaden in de moestuin. Je kunt je ook opgeven met je volkstuinvereniging. Je betaalt dan een vast bedrag voor de hele cursus. Voorwaarde hierbij is dat jullie een binnenruimte tot je beschikking hebben waar het theorie gedeelte van de cursus gegeven kan worden.

De eerste cursusedagen worden op de volgende dagen aangeboden: **vrijdag 28 maart, woensdag 2 april en woensdag 9 april**. Per 2 cursusedagen (in het voor- en najaar) kost het **75 euro pp**. Donateurs van Stichting zaadgoed krijgen een korting. Kijk voor meer informatie en aanmelding op de website van Stichting Zaadgoed: www.zaadgoed.nl.

4. Moestuincursus Platform Eetbaar Amsterdam

Via Zonnehoeve ben ik in contact gekomen met het dynamische team van Platform Eetbaar Amsterdam (www.eetbaaramsterdam.wordpress.com). Dit Platform verbindt in Amsterdam vele stadslandbouwinitiatieven, bestuurders en alle andere geïnteresseerden en heeft in korte tijd veel vooruitgang geboekt.



Ze hebben me gevraagd om een deel van hun moestuincursus te verzorgen op 6 en 7 april, wat ik natuurlijk met veel plezier doe. Op de website van het Platform en op mijn eigen website tref je nadere details aan.

5. Update Velt



Nieuwe Velt-afdelingen schieten als paddenstoelen uit de grond

Zoals de meesten van jullie weten ben ik ook lesgever van Velt (www.veltnederland.nl), de Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren. In België is deze vereniging al bijna 40 jaar aan de weg aan het timmeren om ecologisch moestuinieren op de kaart te zetten. De afgelopen jaren heeft Velt ook in Nederland een stevige ontwikkeling doorgemaakt. Door het hele land schieten de nieuwe Velt-afdelingen als paddenstoelen uit de grond. Op het landkaartje op de website www.veltnederland.nl zie je waar er nu afdelingen actief zijn. In de nabije toekomst zal Velt in Nederland haar activiteiten verder uitbreiden, en de tijd is er rijp voor!

Wil je ook graag samen met andere ecotuiniers uitwisselen en gezamenlijke activiteiten zoals bv. lezingen en zadenruilmarkten organiseren? Word lid van Velt (30 euro per jaar en vele voordelen) en meld je aan bij Wil de Vooght, de coördinator van Velt Nederland wil@veltnederland.nl. Hij kan aangeven wat er bij jou in de buurt gebeurt.

Nieuwe boeken en standaardwerk(je)

De laatste maanden zijn er ook een aantal boeken (op)nieuw uitgegeven door Velt, die wederom zeer de moeite waard zijn. Tijdens mijn cursussen en lezingen verkoop ik deze en andere Velt-boeken tegen een gereduceerd tarief t.o.v. de consumentenprijzen die je op de website van Velt terugvindt.



Vernieuwd: Kookboek ' Lekker Ecologisch'

Troeven en proeven van de ecologische keuken met ruim 50 recepten en veel achtergrondinformatie.

Prijs via Velt-webwinkel: 39,75 euro

Gezonde Moestuin prijs: 37,= euro



Nieuw: 'Lang leve de oogst'

een handig doe-boekje vol nuttige informatie en recepten om de oogst te bewaren

Prijs via Velt-webwinkel: 5,50 euro

Gezonde Moestuin prijs: 5,= euro



Standaardwerk : 'Handboek ecologisch moestuinieren'

Het beste handboek dat ik ken over de ecologische moestuin.

Je vind er heel veel op een overzichtelijke manier in terug.

Prijs via Velt-webwinkel: 42,45 euro

Gezonde Moestuin prijs: 36,00 euro



Standaardwerk(je): 'Ecologisch tuinieren voor beginners'

Een toegankelijk, informatief en inspirerend boekje voor de beginnende eco-moestuinder.

Prijs via Velt-webwinkel: 9,95 euro

Gezonde Moestuin prijs: 8,00 euro

6. Ontdek en steun eco-project Amasiko in Uganda, hulp gevraagd in de eco-tuinen

Meer info op: www.amasiko.org



Enkele jaren geleden, toen ik nog in Frankrijk woonde en werkte, kwam Wilfried van der Veen op bezoek op ons project, en vertelde over zijn droom om in Uganda een eco-project vorm te geven. Deze Limburger was al jaren ontwikkelingswerker in Uganda, en had ook al een stuk grond op het oog waar hij zijn droom wilde verwezenlijken.

Inmiddels is het project van Wilfried, Amasiko genaamd, van start gegaan, is er grond gekocht, zijn er eco-(vakantie)woningen gebouwd en wordt er les gegeven aan kinderen en over ecologisch moestuinieren. Op de site van Amasiko en in de laatste nieuwsbrief van Ecolonie (www.ecolonie.eu) lees je meer over dit prachtige en waardevolle project. Alle steun is welkom, zowel financieel als ook in de vorm van menskracht om ter plekke te helpen. Heb je interesse? Mail naar Amasiko voor meer informatie: info@amasiko.org.

7. Inspirerende bijeenkomsten en activiteiten de komende maanden

Aan de basis bruist het in Nederland van de inspirerende, interessante en vernieuwende activiteiten. Hieronder een greep uit wat er de komende maanden aangeboden wordt.

21 + 22 feb.: Conferentie Voedsel Anders in Wageningen

Info en aanmelden op : www.aardeboerconsument.nl



met o.a. als sprekers Vandana Shiva en Pablo Tittone (hoogleraar biologische landbouw in Wageningen).
Entree: 25 euro pp per dag.

Wil je leren, ervaren, meedenken, discussiëren over nieuwe en bereikbare vormen van voedsel en landbouw? Wil je helpen bruggen te slaan en meewerken aan een duurzamer en eerlijker voedsel- en landbouwsysteem? Kennismaken met duurzame (jonge) boeren? Geïnspireerd raken door innovatieve voorbeelden uit Nederland, Vlaanderen en het buitenland? **Kom dan naar deze tweedaagse conferentie in Wageningen op 21 en 22 februari 2014!**

23 feb.: Lezing over Magnesium en gezondheid in Eemnes

Info en kaartenvoorverkoop : <http://www.succesboeken.nl/?isbn=9789079872019>



Lezing (deels Engelstalig) door 3 experts over de invloed van (een gebrek aan) magnesium op onze gezondheid, met o.a. Marianne Mousain, kinderarts en schrijfster van het boek: 'Magnesium, de oplossing'.
15 euro pp. Kaarten alleen in voorverkoop, aan de zaal worden geen kaarten verkocht.

8 + 9 maart: Reclaim the Seeds zadenbeurs in Groningen

Info en programma op: www.reclaimtheseeds.nl

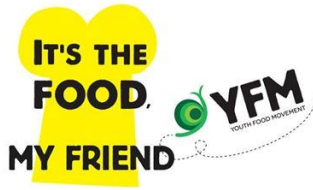


Na succesvolle edities in 2012 in Amsterdam en 2013, vindt Reclaim the Seeds 2014 op 8-9 maart plaats in Haren en Groningen.

Op 8 maart een zadenruilbeurs, kraampjes en workshops, debat, alles over zaadteelt en meer.

Maart – mei: Debatreeks 'It's the food, my friend!'

Info en programma op: www.rodehoed.nl



In Amsterdam, Den Bosch en Wageningen: 6 debatavonden over landbouw, ecologie en voedselcultuur met diverse sprekers uit alle delen van de samenleving.

25 maart: Cursusdag humusmanagement in Dalfsen

Info en programma op: www.humico.nl



Het bedrijf Humico organiseert in samenwerking met Landmanagement een cursusdag over humus en heeft daarvoor Angelika Lübke-Hildebrandt uitgenodigd in Nederland.

De Oostenrijkse familie Lübke-Hildebrandt heeft al meer dan 30 jaar ervaring met humusmanagement en de ziekteverendheid in de landbouw.
90 euro pp en 80 euro bij inschrijving voor 1 maart.

9 t/m 11 mei: Amerikaanse bio-boer Joel Salatin in Nederland

Info en programma op: salatinaarnederland.nl



Joel Salatin wordt door Time Magazine de meest innovatieve boer ter wereld genoemd, dankzij zijn ingenieuze eco-systeemaanpak met diverse diergroepen. Hij komt naar Nederland om lezingen en cursussen te geven.

Een unieke kans om niet te missen!

Zelf bouwen van zonnevoedseldroger of composttoilet

Info en programma: www.localwise.nl/agenda



Zonnevoedseldroger

Wil je de hopelijk overvloedige oogst van je tuin op ecologische manier, namelijk met zonne-energie drogen? En wil je de kringloop in je tuin sluiten door op verantwoorde wijze een composttoilet te bouwen?



Composttoilet

Leer het bij Fedde Jorritsma van Localwise. Fedde heeft jarenlang internationaal ervaring met het bouwen van zonedrogers en composttoiletten en verzorgt cursussen en workshops op verzoek.

8. Update TEDx-talks

In december 2013 heb ik in een spontane beweging meegedaan met de voorrondes van de TEDx-talks die gepland staan voor 31 maart op het Binnenhof. TEDx-talks is een formule die ontstaan is in Amerika in 1984, waarbij ideeën die het waard zijn om verspreid te worden een kans krijgen om onder een groter publiek bekend te worden. Hier meer info over de TEDx-talks (https://nl.wikipedia.org/wiki/TED_%28conferentie%29). In 2009 was de eerste officiële TED-bijeenkomst in Nederland.

Voor deze ronde TEDxtalks waren de organisatoren op zoek naar de meest hoogstaande ideeën uit de agro- en foodsector. Met hulp van mijn familie heb ik in een paar dagen een filmpje in elkaar geknutseld, dat hier nog te zien is op You Tube:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bt7akBJ2iac>. Mijn verhaal was waarschijnlijk niet

'hoogstaand' genoeg, maar wellicht teveel down-to-earth 😊, ik ben in ieder geval niet door de voorrondes gekomen. Hier zie je de winnende bijdrage, die op 31 maart 2014 een TEDx-talk mag houden op het Binnenhof.

<https://www.youtube.com/watch?v=PPgUan7kBu0>. Zelf was ik verbaasd dat de jury deze bijdrage heeft gekozen, omdat de link met voedsel en landbouw in deze bijdrage wel erg indirect is. Maar kijk en oordeel zelf. Hier zie je alle bijdragen, waar een aantal hele leuke en boeiende projecten tussenstaan (voor zolang deze site nog online blijft):

<http://topfoodinnovators.nl/#pitches>

**Tot zover deze nieuwsbrief.
Hartelijke groet en wellicht tot ziens
tijdens een lezing, cursusdag of elders!**